



Ain't No Way

Choreograaf : Jan 'Stray Cat' Brookfield
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : 168 Bpm
Muziek : "Forever & For Always" by Shania Twain (CD: Up)
"The Long Goodbye" by Brooks & Dunn (CD: Steers & Stripes)
Bron :

Side, Close, Side Close Forward, Side, Close, Side Close Forward

1 RV stap opzij
2 LV sluit
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
6 RV sluit
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap voor

Step Lock Step, Step ½ Pivot, Rock And Cross, ¼ Turn, ½ Turn

1 RV stap voor
& LV lock achter
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsonder
5 LV rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV kruis over
7 RV ¼ draai linksom, stap achter
8 LV ½ draai linksom, stap voor

Rock Recover, ¾ Turn Shuffle, Rock Recover, Coaster Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ draai rechtsonder, stap opzij
& LV ¼ draai rechtsonder, sluit
4 RV ¼ draai rechtsonder, stap opzij
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Rock & Cross, Step, Behind & Heel Ball Cross, Side Rock, ¼ Turn

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV stap gekruist over RV
3 LV stap opzij
4 RV stap gekruist achter
& LV stap achter
5 RV tik hak schuin voor
& RV sluit op bal van voet
6 LV stap gekruist over RV
7 RV rock opzij
8 LV ¼ linksom, gewicht terug