

All Shook Up

Choreograaf : Naomi Fleetwood
Soort Dans : 1 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 80
Info : 140 Bpm – Start als de zang begint.
Dansvolgorde : AB – ABC – ABC - ABC
Muziek : "All Shook Up" by Elvis Presley



DEEL A

Shuffle Fwd Left & Right,

Vine Left, Touch

- 1 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter
LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik naast LV

Shuffle Bkw Right & Left,

Vine Right, Touch

- 1 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- & RV sluit aan
- 4 LV stap achter
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist achter
RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV tik naast RV

Run Fwd, Kick, Run Bkw, Touch

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- 4 RV schop voor
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV tik naast RV

Step, Clap, Hold, Hipcircles

- 1 LV stap schuin links voor
strek de armen schuin links voor
- 2 klap
L arm gestrekt, trek R arm terug
- 3 heupen rechts
- 4 rust
- 5-8 draai heupen 2 volle
draaien linksom

DEEL B

Vine Left, Pivotturn

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap voor
- 6 R+L½ draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 R+L½ draai linksom

Vine Right, Pivotturn

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter
RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap voor
- 6 R+L½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- 8 R+L½ draai rechtsom

DEEL C

Vine Left, ½ Turn Left & Hitch,

Run Bkw, Touch

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV ½ linksom, til knie
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV tik naast RV

4 Toestruts Fwd With Snaps

- 1 LV stap voor op bal van voet
- 2 LV zet hak neer, knip vingers
- 3 RV stap voor op bal van voet
- 4 RV zet hak neer, knip vingers
- 5 LV stap voor op bal van voet
- 6 LV zet hak neer, knip vingers
- 7 RV stap voor op bal van voet
- 8 RV zet hak neer, knip vingers

Vine Left, ½ Turn Left & Hitch, Run Bkw, Touch

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV ½ linksom, til knie
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV tik naast RV

4 Toestruts Fwd With Snaps

- 1 LV stap voor op bal van voet
- 2 LV zet hak neer, knip vingers
- 3 RV stap voor op bal van voet
- 4 RV zet hak neer, knip vingers
- 5 LV stap voor op bal van voet
- 6 LV zet hak neer, knip vingers
- 7 RV stap voor op bal van voet
- 8 RV zet hak neer, knip vingers