

All Shook Up

Choreograaf : Massimo Diamanti
Soort Dans : 1 wall phrased partner line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : Deel A - 32, Deel B- 16 , Deel C 32
Info : Dansvolgorde: AB-ABC-ABC-ABA
Startpositie: Side By Side, binnenste handen vast
Muziek : "All Shook Up" by Billy Joel
Bron :



HEER

DEEL A

Triple Step In Place Left And Right, Grapevine Left And Touch

1 LV stap op de plaats
& RV stap naast
2 LV stap op de plaats
3 RV stap op de plaats
& LV stap naast
4 RV stap op de plaats
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 LV stap opzij
8 RV tik naast

5-8: dame draait in, binnenste handen blijven vast en op tel 8 pak heer R hand dame ook vast (wrappositie)

Triple Step In Place Left And Right, Grapevine Right And Touch

handen blijven vast, in wrappositie

1 RV stap op de plaats
& LV stap naast
2 RV stap op de plaats
3 LV stap op de plaats
& RV stap naast
4 LV stap op de plaats
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV stap opzij
8 LV tik naast

Walk Fw L, R,, L, Kick Right, Walk Back R, L, R, Touch Left

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV kick voor
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV tik naast

Stomp, Hold Kiss, Roll Hips

1 LV stamp opzij
2 rust
3-4 kus de dame
5-8 rol heupen van achter naar voor
(eindig met gewicht op RV)

blijf in wrappositie

DAME

DEEL A

Triple Step In Place Left And Right, Rolling Grapevine Left And Touch

1 LV stap op de plaats
& RV stap naast
2 LV stap op de plaats
3 RV stap op de plaats
& LV stap naast
4 RV stap op de plaats
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast

5-8: dame draait in, binnenste handen blijven vast en op tel 8 pak heer R hand dame ook vast (wrappositie)

Triple Step In Place Right And Left, Rolling Grapevine Right And Touch

handen blijven vast, in wrappositie

1 RV stap op de plaats
& LV stap naast
2 RV stap op de plaats
3 LV stap op de plaats
& RV stap naast
4 LV stap op de plaats
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast

Walk Fw L, R,, L, Kick Right, Walk Back R, L, R, Touch Left

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV kick voor
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV tik naast

Stomp, Hold Kiss, Roll Hips

1 LV stamp opzij
2 rust
3-4 laat de man je kussen
5-8 rol heupen van achter naar voor
(eindig met gewicht op RV)

blijf in wrappositie

All Shook Up

Choreograaf : Massimo Diamanti
Soort Dans : 1 wall phrased partner line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : Deel A - 32, Deel B- 16 , Deel C 32
Info : Dansvolgorde: AB-ABC-ABC-ABA
Startpositie: Side By Side, binnenste handen vast
Muziek : "All Shook Up" by Billy Joel
Bron :
Blad : 2



vervolg *HEER*

DEEL B

Grapevine Left And Touch, Rocking Chair

bij draai handen over hoofd dame

- 1 LV stap opzij
- 2 RV kruis achter
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Grapevine Right And Touch, Hold

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik naast RV
- 5-8 rust

tel 5-8: L hand heer en R hand dame los; dame draait uit wrappositie, Side by Side, binnenste handen vast

DEEL C

Left Sailor Step, Right Sailor Step, Full Rolling Grapevine Left

- 1 LV kruis achter
- & RV stap naast
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap naast
- 4 RV stap opzij
- 5 LV ¼ linksom, stap voor
- 6 RV ½ linksom, stap achter
- 7 LV ¼ linksom, stap opzij
- 8 RV tik naast

tijdens draai handen los, eindig in sweetheart positie

Right Triple Step, Left Triple Step x2

- 1 RV stap op de plaats
- & LV stap naast
- 2 RV stap op de plaats
- 3 LV stap op de plaats
- & RV stap naast
- 4 LV stap op de plaats
- 5 RV stap op de plaats
- & LV stap naast
- 6 RV stap op de plaats
- 7 LV stap op de plaats
- & RV stap naast
- 8 LV stap op de plaats

3-6: L handen over hoofd dame

vervolg *DAME*

DEEL B

Rolling Grapevine Left And Touch, Rocking Chair

- 1 LV ¼ linksom, stap voor
- 2 RV ½ linksom, stap achter
- 3 LV ¼ linksom, stap opzij
- 4 RV tik naast
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Rolling Grapevine Right And Touch x2

- 1 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 2 LV ½ rechtsom, stap achter
- 3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- 4 LV stap naast
- 5 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 6 LV ½ rechtsom, stap achter
- 7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- 8 LV tik naast

DEEL C

Left Sailor Step, Right Sailor Step, Full Rolling Grapevine Left

- 1 LV kruis achter
- & RV stap naast
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap naast
- 4 RV stap opzij
- 5 LV ¼ linksom, stap voor
- 6 RV ½ linksom, stap achter
- 7 LV ¼ linksom, stap opzij
- 8 RV tik naast

tijdens draai handen los, eindig in sweetheart positie

Right Triple Step, Left Triple Step x2

- 1 RV stap iets voor
- & LV stap iets voor
- 2 RV stap iets voor
- 3 LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
- & RV stap naast
- 4 LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
- 5 RV ¼ linksom, stap op de plaats
- & LV stap naast
- 6 RV ¼ linksom, stap op de plaats
- 7 LV stap op de plaats
- & RV stap naast
- 8 LV stap op de plaats

3-6: L handen over hoofd dame

All Shook Up

Choreograaf : Massimo Diamanti
Soort Dans : 1 wall phrased partner line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : Deel A - 32, Deel B- 16 , Deel C 32
Info : Dansvolgorde: AB-ABC-ABC-ABA
Startpositie: Side By Side, binnenste handen vast
Muziek : "All Shook Up" by Billy Joel
Bron :
Blad : 3



vervolg HEER:

Right Sailor Step, Left Sailor Step, Full Rolling Grapevine To Right

1 RV kruis achter
& LV stap naast
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap naast
4 LV stap opzij
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast

tijdens draai handen los, eindig in sweetheart positie

Step Fw, ½ Pivot Right, Left Triple Fw, Step Fw, ½ Pivot Left, Right Triple Fw *handen blijven vast*

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap voor
& RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
& LV stap voor
8 RV stap voor

binnenste handen vast, side by side

vervolg DAME:

Right Sailor Step, Left Sailor Step, Full Rolling Grapevine To Right

1 RV kruis achter
& LV stap naast
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap naast
4 LV stap opzij
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast

tijdens draai handen los, eindig in sweetheart positie

Step Fw, ½ Pivot Right, Left Triple Fw, Step Fw, ½ Pivot Left, Right Triple Fw *handen blijven vast*

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap voor
& RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
& LV stap voor
8 RV stap voor

binnenste handen vast, side by side