

Double XL (Ouch!)

Choreograaf	:	Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	intro Anderson: 48 tellen, Phillipson: begin op het woord 'roof', Connor: begin bij zang
Muziek	:	"XXL" by Keith Anderson CD: Three Cord Country & American Rock & Roll, `" "It Hurts" by Lena Phillipson CD: Eurovision Song Contest 2004 "From Zero To Hero" by Sara Connor
Bron	:	



L To Side, R Sailor, L Forward, ½ R Pivot Turn, L Forward, R Kick Ball Step

1	LV	stap opzij
2	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
3	RV	stap opzij
4	LV	stap voor
5	L+R	½ draai rechtsom
6	LV	stap voor
7	RV	schop voor
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Walk Forward 2, R Sailor, L Touch Back, ½ L Turn, R Kick Ball Step

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap opzij
5	LV	tik teen achter
6	L+R	½ draai linksom
7	RV	schop voor
&	RV	stap naast LV
8	RV	stap voor

Syncopated forward R & L rock steps, L full travelling back, ¼ L shuffle

1	RV	rock voor
2	LV	rock terug
&	RV	stap achter
3	LV	rock voor
4	RV	rock terug
5	LV	stap voor met ½ draai linksom
6	RV	stap achter met ½ draai linksom
7	LV	¼ draai linksom en stap opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap opzij

R Jazz Box-Ball-Cross, R To Side, ¼ L Coaster, R Forward (Extended 5th), ½ R & L Back

1	RV	stap gekruist voor LV
2	LV	stap achter
&	RV	stap opzij
3	LV	stap gekruist voor RV
4	RV	stap opzij
5	LV	¼ draai linksom en stap achter
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap diagonaal voor
8	LV	½ draai rechtsom en stap achter

R Coaster Heel, Ball Cross Point, R Sailor, ¼ L Sailor

1	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
2	RV	tik hak voor
&	RV	stap achter
3	LV	stap gekruist voor RV
4	RV	tik opzij
5	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
6	RV	stap opzij
7	LV	¼ draai linksom en stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap opzij

R Forward, L Side Point, R Side Switch & Hold, L Together, R To Side, L Cross Ever, R Scissor

1	RV	stap voor
2	LV	tik opzij
&	LV	stap naast RV
3	RV	stap opzij
4		rust
&	LV	stap naast RV
5	RV	stap opzij
6	LV	stap gekruist voor RV
7	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap gekruist voor LV

Begin opnieuw

Restart voor Anderson:

Tijdens de 2e muur vervang tel 7&8 door kick ball touch en begin opnieuw bij tel 1

Restart voor Phillipson:

Tijdens 2e muur vervang tel 15&16 (7&8 van 2^e blok) door kick ball touch en begin opnieuw bij tel 1

Restart voor Connor :

Tijdens de 7e muur dans t/m tel 18 (tel 2 van 3^e blok) dan brug en begin opnieuw bij tel 1

Brug voor Connor:

&3-4	RV	stap achter
&	LV	tik naast RV
4		rust