

**Foreman** (Mei 2021)  
Choreografie : Gino Valcalcer & Maria Rao  
Soort dans : 4 muurs lijndans  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)  
Muziek : Bench Seat  
Artiest : Kristen Foreman  
Tempo : 128 BPM  
[Dansvideo](#)

**S1: KICK BALL CHANGE TWICE ,  
1/2 PIVOT TURN LEFT TWICE**

1 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
2 LV pas op de plaats  
3 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
4 LV pas op de plaats  
5 RV stap voor  
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (6)  
7 RV stap voor  
8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)

**S2: GRAPEVINE RIGHT , 1/4 TURN RIGHT ,  
1/2 TURN RIGHT , GRAPEVINE LEFT**

1 RV stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)  
4 LV stap voor  
5 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (9)  
6 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12)  
7 RV stap gekruist achter LV  
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)

**S3: HIP BUMPS (R -L ) ,  
1/4 PIVOT TURN LEFT TWICE**

1 RV stap voor, bump heupen rechts  
2 Bump heupen links  
3 LV stap voor, bump heupen rechts  
4 Bump heupen links  
5 RV stap voor  
6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (6)  
7 RV stap voor  
8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (3)\*  
**\*Restartpunt 4e muur**

**S4: JAZZ BOX , STOMP CLAP TWICE**

1 RV stap gekruist voor LV  
2 LV stap achter  
3 RV stap opzij  
4 LV stap voor  
5 RV stamp voor  
6 Klap  
7 LV stap voor  
8 Klap  
**Begin opnieuw**