

MBM Nightmare

Choreograaf : Marco Maselli
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 158 / 125 / 140 / 127 Bpm
Muziek : "Two Feet Of Topsoil" by Brad Paisley – (CD: Brad Paisley Part II)
"Still In Love With You" by Travis Tritt – (CD: Restless Kind)
"Against The Grain" by Garth Brooks - (CD: Ropin' The Wind)
"I Don't Even Know Your Name" by Alan Jackson – (CD: Who I Am)

Bron :



Rock Step Forward, Recover, Coaster Step, Shuffle Forward, Full Turn To The Left

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV ½ linksom, stap achter
8 LV ½ linksom, stap voor

Stomp, Kick, Sailor Step, Sailor Step With ¼ Turn Left, Stomp

1 RV stamp naast LV
2 RV schop schuin rechts voor
3 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
4 RV stap rechts opzij
5 LV kruis achter RV
& RV ¼ linksom, stap rechts opzij
6 LV stap opzij
7 RV stamp naast LV
8 LV stamp naast RV

Apple Jack To The Left, Apple Jack To The Right 2x, Apple Jack To The Left 2x, Apple Jack To The Right 2x (Weight Transfer)

1 L+R draai L tenen en R hak links
& L+R tenen en hak terug naar midden
2 R+L draai R tenen en L hak rechts
& R+L tenen en hak terug naar midden
3 L+R draai L tenen en R hak links
& L+R tenen en hak terug naar midden
4 R+L draai R tenen en L hak rechts
& R+L tenen en hak terug naar midden
5 L+R draai L tenen en R hak links
& L+R tenen en hak terug naar midden
6 L+R draai L tenen en R hak links
& L+R tenen en hak terug naar midden
7 R+L draai R tenen en L hak rechts
& R+L tenen en hak terug naar midden
8 R+L draai R tenen en L hak rechts
& R+L tenen en hak terug naar midden

Swivel To The Left, Heel Switches And Cross Touch

1 R+L draai R hak en L teen links
2 R+L draai L hak en R teen links
3 R+L draai R hak en L teen links
& R+L draai L hak en R teen links
4 R+L draai R hak en L teen links
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV tik hak voor
8 RV tik teen gekruist over LV

Shuffle Forward, ½ Turn, Shuffle Backward, ½ Turn, Shuffle Forward, ½ Turn, Shuffle Backward

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
& RV ½ draai rechtsom
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
& LV ½ draai rechtsom
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
& RV ½ draai rechtsom
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

Rock Step Backward, Recover, 2 Full Turn Travelling Forward, Walk Forward

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV ½ linksom, stap achter
4 LV ½ linksom, stap voor
5 RV ½ linksom, stap achter
6 LV ½ linksom, stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Begin opnieuw