

Sweats Me

Choreograaf :

Soort Dans : 2 wall partner dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 72

Info : Start op zang – Start in Sweetheart position

Intro 16 tellen Toe Struts

Muziek : "It's All Over Now" by Wanda Jackson

HEER

Heels, Rock, Stop

Sweetheart pos.

- 1 RV tik hak links diagonaal voor
- 2 RV tik hak links diagonaal voor
- 3 RV tik hak rechts diagonaal voor
- 4 RV tik hak rechts diagonaal voor
- 5 RV tik hak links diagonaal voor
- 6 RV tik hak rechts diagonaal voor
- 7 RV spring/rock voor, LV flick achter
- 8 LV stamp voor

Swivels, Toe Strut

L hand los, R hand hoog

- 1 L+R draai hakken links
- 2 L+R draai hakken terug
- 3 L+R draai hakken links
- 4 L+R draai hakken terug

L handen los, R arm omhoog

Dame draait onder R arm heer door

- 5 RV stap op teen voor
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV stap op teen voor
- 8 LV zet hak neer

Sweetheart pos.

Kick Ball Cross, Side, Stomp, Vine, Scuff

- 1 RV kick voor
- & RV zet naast
- 2 LV kruis voor
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stamp naast (gewicht op LV)
- 5 RV stap opzij
- 6 LV kruis achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV scuff voor

5-8: R handen los. dame gaat voor heer langs.

Open pos.

Jazz Box 3 x2, Stomps

- 1 RV spring gekruist voor, LV flick achter
- 2 LV spring achter, RV kick voor
- 3 RV spring achter, LV kick voor
- 4 LV spring gekruist voor, RV flick achter
- 5 RV spring achter, LV kick voor
- 6 LV zet naast
- 7 RV stamp naast
- 8 LV stamp naast

Rocking Chair, Shuffle, Rock Step

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug

1-4: R hand vast, zwaai armen van voor naar achter (x2)

- 5 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 6 LV stap voor
- 7 RV rock voor
- 8 LV gewicht terug

DAME

Heels, Rock, Stop

Sweetheart pos.

- 1 RV tik hak links diagonaal voor
- 2 RV tik hak links diagonaal voor
- 3 RV tik hak rechts diagonaal voor
- 4 RV tik hak rechts diagonaal voor
- 5 RV tik hak links diagonaal voor
- 6 RV tik hak rechts diagonaal voor
- 7 RV spring/rock voor, LV flick achter
- 8 LV stamp voor

Swivels, Toe Strut ½ Turn L x2

L hand los, R hand hoog

- 1 L+R draai hakken links
- 2 L+R draai hakken terug
- 3 L+R draai hakken links
- 4 L+R draai hakken terug

L handen los, R arm omhoog

Dame draait onder R arm heer door

- 5 RV stap op teen voor
- 6 RV ½ linksom, zet hak neer
- 7 LV stap op teen achter
- 8 LV ½ linksom, zet hak neer

Sweetheart pos.

Kickball Cross, Side, Stomp Up, Rolling Vine, Scuff

- 1 RV kick voor
- & RV sluit
- 2 LV kruis voor
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stamp op naast
- 5 LV ¼ linksom, stap voor
- 6 RV ½ linksom, stap achter
- 7 LV ¼ linksom, stap opzij
- 8 RV scuff voor

5-8: R handen los. dame gaat voor heer langs.

Open pos.

Jazz Box 3 x2, Stomps

- 1 RV spring gekruist voor, LV flick achter
- 2 LV spring achter, RV kick voor
- 3 RV spring achter, LV kick voor
- 4 LV spring gekruist voor, RV flick achter
- 5 RV spring achter, LV kick voor
- 6 LV zet naast
- 7 RV stamp naast
- 8 LV stamp naast

Rocking Chair, Shuffle ½ Turn L, Rock Step

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug

1-4: L hand vast, zwaai armen van voor naar achter (x2)

- 5 RV ¼ linksom, stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV ¼ linksom, stap achter
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

vervolg *HEER*:

Slow Side Rock, ¼ Turn R, Triple Step ¼ Turn R

Closed pos.

- | | | |
|---|----|--------------------------|
| 1 | RV | rock opzij |
| 2 | | rust |
| 3 | LV | gewicht terug |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | ¼ rechtsom, stap opzij |
| 6 | | rust |
| 7 | LV | 1/8 rechtsom, stap opzij |
| & | RV | 1/8 rechtsom, stap opzij |
| 8 | LV | stap naast |

Toe Struts ½ Turn, Toe Strut

R hand los

- | | | |
|---|----|------------------------------|
| 1 | RV | ½ linksom, stp op teen voor |
| 2 | RV | zet hak neer |
| 3 | LV | ½ linksom, stap op teen voor |
| 4 | LV | zet hak neer |

1-4: L hand los, Heer draait voor dame

- | | | |
|---|----|-------------------|
| 5 | RV | stap op teen voor |
| 6 | RV | zet hak neer |
| 7 | LV | stap op teen voor |
| 8 | LV | zet hak neer |

Handen vast

Vine Right, Vine Left Diag. Fwd

- | | | |
|---|----|----------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | kruis achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | stamp op naast |

R handen los

- | | | |
|---|----|---------------------------|
| 5 | LV | stap links diagonaal voor |
| 6 | RV | kruis achter |
| 7 | LV | stap links diagonaal voor |
| 8 | RV | stamp naast |

5-8: L arm omhoog, dame gaat onder arm door

Sweetheart pos.

Toe Struts, Jazz box, Stomp

- | | | |
|---|----|---------------------------------------|
| 1 | RV | stap op teen op de plaats |
| 2 | RV | zet hak neer |
| 3 | LV | stap op teen op de plaats |
| 4 | LV | zet hak neer |
| 5 | RV | spring gekruist voor, LV flick achter |
| 6 | LV | spring achter, RV kick voor |
| 7 | RV | spring voor zet, LV flick achter |
| 8 | LV | stamp naast |

Begin opnieuw

TAG:

In de 5^e muur:

Dans tot tel 64 en voeg toe:

Slow Vine R, Slow Vine L, Slow Vine R, Toe Sturs On Place x8

en begin opnieuw

Vervolg *DAME*:

Slow Side Rock, ¼ Turn R, Triple Step ¼ Turn R

Closed pos.

- | | | |
|---|----|--------------------------|
| 1 | LV | rokstap opzij |
| 2 | | rust |
| 3 | RV | gewicht terug |
| 4 | | rust |
| 5 | LV | ¼ rechtsom, stap opzij |
| 6 | | rust |
| 7 | RV | 1/8 rechtsom, stap opzij |
| & | LV | 1/8 rechtsom, stap opzij |
| 8 | RV | stap naast |

Toe Struts, Toe Struts ½ Turn, Toe Strut

R handen los

- | | | |
|---|----|-------------------|
| 1 | RV | stap op teen voor |
| 2 | RV | zet hak neer |
| 3 | LV | stap op teen voor |
| 4 | LV | zet hak neer |

1-4: L hand los, Heer draait voor dame

- | | | |
|---|----|--------------------------------|
| 5 | RV | ½ linksom, stap op teen achter |
| 6 | RV | zet hak neer |
| 7 | LV | stap op teen naast |
| 8 | LV | zet hak neer |

Handen vast

Vine Right, Vine Left Diag. Fwd

- | | | |
|---|----|----------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | kruis achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | stamp op naast |

R handen los

- | | | |
|---|----|---------------------------|
| 5 | LV | stap links diagonaal voor |
| 6 | RV | kruis achter |
| 7 | LV | stap links diagonaal voor |
| 8 | RV | stamp naast |

5-8: L arm omhoog, dame gaat onder arm door

Sweetheart pos.

Toe Struts, Jazz box, Stomp

- | | | |
|---|----|---------------------------------------|
| 1 | RV | stap op teen op de plaats |
| 2 | RV | zet hak neer |
| 3 | LV | stap op teen op de plaats |
| 4 | LV | zet hak neer |
| 5 | RV | spring gekruist voor, LV flick achter |
| 6 | LV | spring achter, RV kick voor |
| 7 | RV | spring voor zet, LV flick achter |
| 8 | LV | stamp naast |

Begin opnieuw

TAG:

In de 5^e muur:

Dans tot tel 64 en voeg toe:

Slow Vine R, Slow Vine L, Slow Vine R, Toe Sturs On Place x8

en begin opnieuw