

HOLDING BACK THE OCEAN[©]

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Bpm : 166 (Cha Cha) De dans start na 16
Muziek : "Holding Back The Ocean" by Rockie Lynne (Rockie Lynne)
Bron : S.C.D.F. nr, 232 11-11-2006



R Cross Rock/Recover, R Side Shuffle, L Cross/Recover, L Ball Cross, L Side

1. RV Kruis over LV
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Stap opzij
5. LV Kruis over RV
6. RV Gewicht terug
- & LV Stap iets naar achter
7. RV Kruis over LV
8. LV Stap opzij

R Rock Back/Recover, R Fwd Shuffle, L Fwd, Touch R Together, R Back Shuffle

1. RV Stap achter
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap voor
5. LV Stap voor
6. RV Tik naast LV
7. RV Stap achter
- & LV Sluit aan
8. RV Stap achter

¾ Turn L, L Rock Back/Recover, L Side Shuffle, R Rock Back/Recover

1. LV Draai ½ L.om, stap voor
2. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
3. LV Stap achter
4. RV Gewicht terug
5. LV Stap opzij
- & RV Sluit aan
6. LV Stap opzij
7. RV Stap achter
8. LV Gewicht terug

½ L Hinge Turn, R Cross Shuffle, L Side, R Touch Together, R Ball Cross, R Side

1. RV Draai ¼ L.om, stap achter
2. LV Draai ¼ L.om, stap opzij
3. RV Kruis over LV
- & LV Stap opzij
4. RV Kruis over LV
5. LV Stap opzij
6. RV Tik naast LV
- & RV Stap iets naar achter
7. LV Kruis over RV
8. RV Stap opzij

L Rock Back/Recover, ½ R & L Back, R Together, L Fwd Lock, L Fwd Locking Shuffle

1. LV Stap achter
2. RV Gewicht terug
3. LV Draai ½ R.om, stap achter
4. RV Sluit aan
5. LV Stap voor
6. RV Kruis achter LV
7. LV Stap voor
- & RV Kruis achter LV
8. LV Stap voor

¾ Turn L, R Cross Rock/Recover, R Side Shuffle, Weave R 2

1. RV Draai ½ L.om, stap achter
2. LV Draai ¼ L.om, stap opzij
3. RV Kruis over LV
4. LV Gewicht terug
5. RV Stap opzij
- & LV Sluit aan
6. RV Stap opzij
7. LV Kruis over RV
8. RV Stap opzij

¼ L Turning Coaster Step, Walk/Skate Fwd 2, Jazz Box/Cross

1. LV Draai ¼ L.om, stap achter
- & RV Sluit aan
2. LV Stap voor
3. RV Stap voor (skate voor)
4. LV Stap voor (skate voor)
5. RV Kruis over LV
6. LV Stap achter
7. RV Stap opzij
8. LV Kruis over RV

Vine R 2, ¼ R & R Fwd, L Fwd, ¼ R Pivot Turn, L Cross Step, ½ L Hinge Turn

1. RV Stap opzij
2. LV Kruis achter RV
3. RV Draai ¼ R.om, stap voor
4. LV Stap voor
5. Draai ¼ R.om
6. LV Kruis over RV
7. RV Draai ¼ L.om, stap achter
8. LV Draai ¼ L.om, stap opzij

Begin Opnieuw

Ending:

Na 56 tellen (na het 7^e blokje). RV Kruis over LV, Draai ½ L.om (12.00u.)