



# Lightning Polka

Choreograaf : Peter Metelnick  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 32  
Info : 144 Bpm (polka)  
Muziek : "Sin Wagon" by Dixie Chicks  
Bron :

## Right Side Rock & Recover, Right Behind, Left To Left Side, Right Cross Over, Left Side Rock & Recover, Left Sailor Step

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
4 RV stap gekruist over LV  
5 LV rock opzij  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
8 LV stap naast RV

## Right Forward Shuffle, Left Forward, 1/2 Right Pivot Turn Left, Right, Left Heel Switches, Left Cross Over Toe Touch

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 R+L 1/2 draai rechtsom  
5 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
6 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
7 LV tik hak voor  
8 LV tik teen stap gekruist over RV

## Left Forward Shuffle, Right Forward, 1/2 Left Pivot Turn, Right & Left Heel Switches, Right Stomp, 1/4 Right & Kick

1 LV stap voor  
& RV sluit aan  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
4 R+L 1/2 draai linksom  
5 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
6 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
7 RV stamp naast LV  
8 RV 1/4 draai rechtsom, schop voor

## Right Back Coaster Step, Left Forward Shuffle, Right Forward, 1/2 Left Pivot Turn Forward 2 (Or Spin)

1 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
& RV sluit aan  
4. LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L 1/2 draai linksom  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

*optie:*

7 RV 1/2 draai linksom, stap achter  
8 LV 1/2 draai linksom, stap voor

## Begin opnieuw

### Let op:

*Het nummer: "Sin Wagon"*

*In het midden van het nummer is er even geen beat. Blijf hier door dansen. Aan het eind van het nummer gebeurt hetzelfde. Dans dan na de eerste 8 tellen: RV stamp voor en eindig met rust.*