

My Week-End Amen (Februari 2021)

Choreografie : Marianne LANGAGNE

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : Start op het woord "get"

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : My Weekend Amen

Artiest : The Washboard Union

Tempo : 120 BPM

[Dansvideo](#)

**S 1 : SHUFFLE FWD,
SHUFFLE BACK ON 1/2 TURN R,
ROCK BACK, KICK BALL CHANGE**

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (6)
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naast RV*

***Restartpunt 5e muur (6)**

**S 2 : RF BACK ON 1/2 TURN L,
TOGETHER/CLOSE, HEEL FAN X 2, HEEL
SWITCHES & R HEEL FWD, HOOK, STOMP**

1 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12)
2 LV stap naast RV
& RV+LV draai hakken naar buiten
3 RV+LV draai hakken terug midden
& RV+LV draai hakken naar buiten
4 RV+LV draai hakken terug midden
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV tik hak voor
& RV buig voor LB
8 RV stamp voor

**S 3 : ROCK STEP, SHUFFLE ON 1/2 TURN L,
3/4 TURN L, SIDE STOMP, HOLD**

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)
& RV stap naast LV
4 LV stap voor*

***Restartpunt 10e muur (12)**

5 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12)
6 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
7 RV stamp opzij
8 Rust

**S 4 : & SIDE ROCK R & SIDE ROCK L
& ROCK BACK, WALK R - L**

& LV stap naast RV
1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Begin opnieuw