

The Race

Choreograaf	:	Jan van den Bos
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	68 Phrased
Info	:	180 Bpm – (Two Step) – Intro 16 tellen – Start op het woord “Tears”
Muziek	:	"The Race Is On" by Sawyer Brown – (CD: Line Dance Fever 4)
Bron	:	



Cross Rock, Recover, Step ¼ Right, Hold Pivot Turn ½ Right, Step, Hold (9.00)

1	RV	rock gekruist over LV
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij met ¼ draai rechtsom
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom, gewicht op RV
7	LV	stap voor
8		rust

Step Turn ¾ Left, Cross Rock, Recover Side, Cross, Side, Behind (12.00)

1	RV	½ linksom, stap achter
2	LV	¼ linksom, stap opzij
3	RV	rock gekruist over LV
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap opzij
6	LV	kruis over RV
7	RV	stap opzij
8	LV	kruis achter RV

Side Rock, Recover, Cross, Hold, Side Rock, Recover, Cross, Hold (12.00)

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis over LV
4		rust
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	kruis over RV
8		rust

Side Rock, Recover ¼ Turn Left, Step Touch, Back Walk, Touch (9.00)

1	RV	stap opzij
2	LV	stap opzij ¼ draai linksom
3	RV	stap voor
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap achter
6	RV	stap achter
7	LV	stap achter
8	RV	tik naast LV

option 5-8: Mash Potatoes

Side, Touch, Side, Touch, Side, Behind, ¼ Left Back, Hook (6.00)

1	RV	stap opzij
2	LV	tik naast RV
3	LV	stap opzij
4	RV	tik naast
5	RV	stap opzij
6	LV	kruis achter RV
7	RV	¼ linksom, stap achter
8	LV	hook voor R been

Lock Step, Kick Turn ½ Right Slow Coaster Step, Hold (12.00)

1	LV	stap voor
2	RV	lock achter L been
3	LV	stap voor
4	RV	½ rechtsom, schop voor
5	RV	stap achter
6	LV	sluit naast RV
7	RV	stap voor
8		rust

Grapevine ¼ Turn Left, Scuff, Pivot Turn ½ Left, Side, Hold (3.00)

1	LV	stap opzij
2	RV	kruis achter LV
3	LV	stap opzij met ¼ draai linksom
4	RV	schop over de vloer
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom, gewicht op LV
7	RV	stap opzij
8		rust

Back Cross Rock, Recover, ¼ Left Step, Hold, Traveling Sugarfoot (12.00)

1	LV	rock gekruist achter RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap voor
4		rust
5	L+R	draai L hak rechts, R teen tik naast LV
6	L+R	draai L teen rechts, R hak tik naast LV
7	L+R	draai L hak rechts, R teen tik naast LV
8	L+R	draai L teen rechts, R hak tik naast LV

Stomp, ½ Left Heel Bounce Turn (6.00)

(½ draai linksom gedurende drie heel bounces)

1	RV	stamp voor
&	RV	til hak op (begin ½ linksom)
2	R+L	zet hakken neer
&	R+L	til hakken op (draai verder linksom)
3	R+L	zet hakken neer
&	R+L	til hakken op (eindig draai linksom)
4	R+L	zet hakken neer (gewicht op LV)

Begin opnieuw